

Bianca's way

BIANCA VAN DER POST

Actief in honden training
sinds 1981



VELEN WEGEN NAAR ROME

- Er zijn vele wegen die naar Rome leiden, en vandaag ga ik jullie mijn weg laten zien!!!
- Geen andere weg is fout zolang de route maar goed uitgestippeld is zodat je niet kunt verdwalen, en je auto niet beschadigd.

TRAININGS METHODE:

- Ik werk met een clicker (woord)
- Ik gebruik veel verschillende beloningssoorten
- Ik leer de hond alles aan door ze in positie te brengen, click en dan belonen.
- Door veel herhalen, weten de honden wat er van ze verwacht wordt, en willen ze snel naar de positie toe om de click en dan de beloning te kunnen ontvangen.
- Ik leer ze eerst precisie aan.

LET OP:

- ❖ **ALLES MOET AANGELEERD WORDEN!!!**
- ❖ **DE HOND WEET NIET WAT JIJ WILT.**
- ❖ **NIET DENKEN; HIJ SNAPT HET WEL**
- ❖ **HIJ ZAL GEDRAG HERHALEN VOOR SUCCES.**
- ❖ **DE GELEIDER MOET CONSEQUENT BLIJVEN**

VERHOUDING

- ‘De baas spelen’ gebeurt d.m.v. psychologie.
- Geweld leidt tot angst en/of agressie en zeker niet tot respect...
- Vriendschapsband; leidt tot betere prestaties!
- De perfecte verhouding = wederzijds respect



COMMUNICATIE

- Elke diersoort heeft een eigen communicatie systeem.

- Honden via:

- 1 Lichaamstaal

- 2 Geur

- 3 Vocaal

- Mensen in andere volgorde:

- 1 Vocaal

- 2 Lichaamstaal

- 3 Geur

De laatste 2 gaan bij de mens eigenlijk onbewust...

- Bedenk: Een hond kan een epileptische aanval bij een mens zien aankomen!!!

LICHAAMSTAAL

- Communicatie via lichaamstaal = ethologie.
- Hond tot hond = zonder veel moeite.
- Wij kijken naar de meest duidelijke tekenen.
- Meerdere lichaamsdelen, en type bewegingen tegelijkertijd
- Het "kijken" is een essentieel deel van communiceren tussen honden.
- Menselijke communicatie d.m.v. lichaamstaal is al tekenend voor een hond.

GEUREN

- Een hond communiceert in de 2^e plaats d.m.v. geuren.
- De neus is zijn eerste ingangspoort
- Zijn neus is het belangrijkste lichaamsdeel.
- Die is miljarden keren gevoeliger dan de onze.
- Sociale informatie onderscheiden m.b.v. reukvermogen.

VOCAAL

- Ons eerste communicatie middel is onze stem!
- De mens past meestal zijn of haar taalgebruik aan, als hij of zij met een hond praat.
- Honden communiceren met mensen via blaffen en grommen.
- Honden hebben het systeem van blaffen waarschijnlijk hebben ontwikkeld om zo met de mens te kunnen communiceren.

CLICKER TRAINING

- Is een manier van communiceren.
- Clicker woord:
 - makkelijk
 - Verandering van volume, en wijze van uitspreken
- Will to please.
- Click – voeren.
- Wacht niet tot de hond gedrag aanbiedt, maar breng hem met voer in de juiste positie en click:
 - Is makkelijker voor zowel hond als baas
 - Hiermee kom je sneller tot het eindresultaat
 - Om verwarring en twijfel te voorkomen

CLICK / FOUT

- 'Click'; markeer het moment:
Creëer een will to please; 'eager dog' = werklustig.
- 'Fout'; markeer dat er op dat moment iets fout gaat
- Een hond leert 2x zo snel als hij weet wat goed is en wat niet!!!
- Timing is van essentieel belang bij zowel de 'click' als 'wrong'.

CORRECTIES

Corrigeren zal nodig zijn, de hond moet weten waar de grenzen liggen.

Weet wel dat:

Van fouten maken leert een hond net zoveel als van successen. Fouten maken is niet slecht. Het is een deel van het leerproces!

Waar dient een correctie voor?

Hoe corrigeren honden elkaar?

Wanneer corrigeer je en hoe?

De timing van je correctie moet wel heel goed zijn, en in verhouding.

De hond maakt een fout,
vraag je eerst het volgende af voor te gaan corrigeren:

- Snapt de hond wat men van hem vraagt?
- Heeft men de oefening wel voldoende goed aangeleerd?
- Klinkt het commando hetzelfde als anders?
- Heeft de hond een negatief gevoel bij deze oefening, zo ja, waarom?
- Reageert de hond misschien op de emotionele status van de baas?
- Weigert hij omdat hij de uitdaging met de baas aangaat?
- En wellicht zijn er nog meer vragen, afhankelijk van de hond, baas, omgeving, oefening enz. die hier gesteld kunnen worden?

CORIGEREN KAN OP VELE MANIEREN

- Verbaal
- Middels een halsband correctie; ruk aan de lijn
- Middels fysiek geweld van de baas

Bij disbalans krijg je **uiteindelijk een zeer negatieve wisselwerking tussen baas-hond.**

De baas komt met een negatief gevoel het veld op.

Dit voelt de hond, en weet het wordt geen leuke sessie...

Hij start al onzeker, en dus niet gemotiveerd.

De hond voldoet niet meer aan de verwachting van de baas.

- Time-out

COMMUNICATIE IN TRAINING

- Slechte gedachte = (verbale) correctie!!!
- Niet praten tijdens het werken.
- Praat tijdens het belonen.
- Lichaamstaal:
 - Bij het maken van een fout:
Als extra hulp
- Video je zelf in training.
- Deportment

COMMANDO'S AANLEREN

1. Op het moment dat de hond de oefening afmaakt.
2. Terwijl de hond de oefening uitvoert.
3. Op hetzelfde moment als de geleider de beweging start.
4. Voordat de geleider de beweging start.

Indicatie woorden

Elke oefening start met de basis positie, wat wordt er van hem verwacht?

Wat is motivatie

- Het is een gevoel dat de hond heeft dat hem aanzet tot een bepaald gedrag.
- De hoogte van de motivatie lijdt tot de grootte van het gedrag.
- De bereidheid van de hond om energie in een actie te stoppen.
- Een hond zal altijd naar een positief gevoel streven
- Stress, frustratie en angst verschijnen wanneer het doel te hoog is gezet.
- Verveling verschijnt wanneer het doel geen voldoende uitdaging biedt.
- Het hangt af van het karakter en natuurlijk talent van de hond.

Als de hond het resultaat van
'een goede actie' ervaart
(hij heeft zijn doel bereikt) zal hij het gedrag
(de goede actie) graag herhalen om dit resultaat
(het doel) nogmaals te verkrijgen = MOTIVATIE !!!

- een "beloning" is iets dat de hond een prettig gevoel geeft
- Er komen chemische stoffen vrij (dopamine, serotonine, endorfines en opiaten)
- 'Runners high' (mensenwereld)

EXTERNE EN INTERNE MOTIVATIE

- De Interne zijn de:
 - Psychische motivator: will to please
 - Fysieke motivator: dopamine, serotonine, endorfines en opiaten.
- Een hond met interne motivatie is makkelijker te trainen en te belasten dan een hond die enkel voor een externe motivatie werkt.
- Probeer hem om te zetten via de externe motivator naar de interne motivator.

BELONEN NAAR PRESTATIE

- 50% goed doet, dan krijgt hij zijn 50% type beloning.
- 75% goed doet, dan krijgt hij zijn 75% type beloning.
- 100% goed doet, dan krijgt hij zijn 100% type beloning.

- Als de hond dit concept kent en snapt zal hij dus gemotiveerd zijn om het beter te doen, om zijn 100% in ontvangst te mogen nemen!!!

- Bewaar zijn grootste beloning voor de moeilijkste oefening

- laat hem geloven dat hij zijn 100% beloning kan verdienen

HOE EN WAAR BELONEN

- de hond **ALTIJD** eerst in positie belonen.
- **Wat na de click komt is namelijk NET ZO belangrijk als de click zelf!!!**
- **Dus wees heel bewust waar je de hond zijn beloning geeft, en doe dit zoveel mogelijk in de positie waar het om gaat, ook zijn speeltje daar geven.**

EEN NIEUWE OEFENING AANLEREN

- **Het is als een legpuzzel**
- **Bedenk wat de beweging moet zijn**
- **Plan hoe je deze beweging aan wilt leren**
- **Bedenk welk commando je eraan wilt verbinden**

Handtouch

- Belangrijkste oefening!
Als een rode draad door de methode heen.
- De hond moet leren de linkerhand aan te blijven raken.
- Hij moet ergens zijn (in positie) en blijven om de beloning te krijgen.
- Als hij dit principe snapt, heb je controle over je hond en weet hij dat hij enkel via de geleider zijn doel kan bereiken (de beloning, de pakwerker enz).
- De hand = positie !!!
- De handtouch is in vele oefeningen te gebruiken.

VOORKOMEN:

Wat hebben we nodig met deze oefening:

- **De hond moet zo dichtbij mogelijk voorkomen**
- **Moet snel voorkomen**
- **De hond moet recht voor zitten**
- **Moet daar in positie kunnen blijven zitten**

APPORTEREN:

Is niets anders als voorkomen met een blok in zijn bek!

- **Voorkomen dus mee nemen zoals besproken.**
- **Ik leer deze oefening van achter naar voor aan:**
- **Wat moet hij met het blok doen: netjes vasthouden.**
- **Dan leer je hem op de juiste wijze oppakken.**
- **Daarna leer je hem ermee voor te komen.**

Leer de hond dat het blok een middel is naar de beloning toe!

- **Vooraf met een hond met buitdrift.**
- **Enkel dan krijg je volle snelheid heen EN terug!**
- **Speel niet met het blok zelf.**
- **Laat aan de hond niet merken dat het blok belangrijk voor jou is!**
- **Ga pas zware blokken aanleren als de oefening perfect gaat met een licht blok.**

HOOGTE APPORT:

- Leer een juiste sprong techniek aan.
- Oefening rustig aan opbouwen.
- Honden voor de leeftijd van 14 mnd nog niet laten springen, kijk daarna goed of de hond al genoeg vastigheid in zijn lichaam/gewrichten heeft.
- Leer eerst het springen aan, dan het voorkomen hierbij en dan pas het apporteren erbij.

BASIS POSITIE:

- *“In de basispositie zit de hond dicht en recht naast het linkerbeen van de hondengeleider, zodanig dat de schouder van de hond ter hoogte van de knie van de hondengeleider is. Elke oefening begint en eindigt in deze basispositie.”*
- Deze zeer belangrijke positie dient specifiek aangeleerd te worden.
- Ik leer deze basis positie eerst in de sta aan naast het been van de geleider,

Wat is de 'basis positie' ?





- Deze positie leer ik specifiek aan, zodat de hond precies weet wat zijn positie tijdens het lopen moet zijn.
- Blijf dit herhalen, belonen in deze positie, zodat deze positie benadrukt wordt.
- Zijn rechtersvoorpot naast je linkerschoen.
- Hiermee leer je tevens aan dat de schouder een bepaalde positie heeft t.o.v. je been.
- De 3e stap: in deze positie zijn kop omhoog te houden.
- Deze oefening wordt ook wel de ‘foot-tarket’ genoemd.

LEREN 'LOPEN' :

- Van nature heeft de hond 4 gangen: stap, telgang, draf, galop.
- Via oogcontact te volgen kunnen er 2 dingen 'misgaan' :
 1. De hond kijkt zijwaarts omhoog naar de geleider; lichaams gewicht op zijn linkerzijde, afstand van het been, of schuin om het been heen, en hindert de geleider. Dus de regel *'dicht en recht naast het linkerbeen van de hondengeleider'* is dan verbroken.
 2. Verder naar voren, om achteruit omhoog te kijken in de ogen van de geleider; de schouder van de hond dus ver voor het linkerbeen van de geleider is, en dus wordt hier de regel *'recht naast het linkerbeen van de hondengeleider'* verbroken.
- We moeten de hond dus op de juiste manier leren lopen in positie. Dat kan dus door middel van de handtouch.

- Longeren bij paarden.
Met deze principe ook je (jonge) hond trainen:
aan de hand, arm gestrekt uit, op een cirkel lopen.
- Hierbij kun je precies zien wat en hoe de hond beweegt.
- Dit is een ideale manier om de hond:
 1. Te leren bewegen op de juiste manier in de juiste houding
 2. Spieropbouw te generaliseren
 3. Fysiek uithoudingsvermogen te trainen in deze bewegingen
 4. Mentaal uithoudingsvermogen te trainen
 5. Te leren dat de geleider bepaalt hoe lang een training duurt.

Ideale opbouw met pup; op de juiste manier fysiek en mentaal belast en opbouwen.

Onderwijl kun je jezelf trainen om de juiste manier van 'lopen'.

Er zijn een aantal dingen waar je op moet letten als je met je hond aan de hand werkt:

1. De houding van de hand met/zonder voer.
2. De hand moet in de juiste houding zijn t.o.v. de looprichting.
3. De arm op 1 positie houden, zover mogelijk gestrekt, geen grijs gebied.
4. De hand op de juiste hoogte houden, verschillend in welk tempo je loopt.

TEMPO WISSELINGEN

- Aan-de-hand-uit lopen de tempo wisselingen aanleren.
- Zelf in de gaten houden hoe de hond zijn bewegingen zijn en de overgangen maakt.
- Onderwijl kan de geleider zich precies aanleren hoe hij zelf de overgangen moet maken.
- Leren om per overgang ook direct in het juiste tempo te komen.

FIGUREN LOPEN

- Hoeken leren maken; leren lichaamstaal van de geleider te lezen,
- Leer hem dit aan de hand uit loopt, door middel van het lopen van verschillende figuren, zoals ; cirkels, ' acht', ' slalom' , en allerlei andere variaties.
- Hierbij leert de geleider meteen zijn lichaam op de juiste tijd en manier te bewegen om de hond te leren bochten te maken, passend bij de lichaamsbeweging van de geleider.
- Dit is dus een hele eerlijke manier om te trainen, en zolang de geleider fouten maakt als de hond aan de hand uit loopt, zal de hond daar niet veel last van hebben.

HOEKEN LEREN AAN DE HAND UIT

- Na de figuren, kunnen we beginnen aan het aanleren van de beweging van de hoeken.
- Dit kan wederom aan de hand uit.
- De rechtse hoeken kunnen gemaakt worden aan de hand uit, waarbij de geleider op zijn plek rechtsom draait, en de hond de hand moet 'bijhouden'. (tempo van de hoek moet aangepast worden)

LANGZAME PAS IN

- Leer de hond zo dicht mogelijk naast mijn been te volgen (in) in de juiste positie.
- Dit gebeurt totdat ze in hoogte uitgegroeit zijn (+/- 9 mnd), enkel in langzame pas!!!
- In die langzame pas kan ik de hond leren op positie mee te bewegen waar ik maar heen wil, dus ook de hoeken zodra die er los ingetraind zijn.
- Zet je arm vast tegen je lichaam om niet te gaan 'zweven' .

PIVOT EN PARAPLU

- Voor de linkerbocht leer ik ook de ‘pivot’ aan.
- Eerst doe je dit met je hand ver achter je.
- Daarna vanuit de basis positie, om te leren reageren op je lichaamstaal.
- Pas dan kun je gaan ‘doordraaien’ in die basis positie.
- De linker hoeken kunnen ook uit geleerd worden, door middel van de ‘paraplu.

HOEKEN OPBOUW

- Je kunt al vrij snel aan de hand in, in de basis positie de hond leren mee te draaien, rechtsom en linksom (= statics).
- Dit doe je eerst in een langzaam tempo en later voer je het tempo op.
- Daarna ga je de hoeken invoeren in de langzame pas.

NORMALE PAS IN

- Dit doe ik vanuit de linker cirkel in normale pas met de hand uit.
- Zodra de hond in de juiste kadans enz loopt, haal ik hem binnen.
- Dit bouw je uit naar steeds meer stappen, voordat de click komt.
- Gaat dit goed, dan ga je dit ook op rechte lijnen en cirkels linksom doen.

START IS APARTE OEFENING

Ik leer de hond meteen vanuit de basispositie (zit)
mee te komen in eerst
langzame pas
dan in normale pas
daarna met de versnelde pas.

HOEKEN IN NORMALE PAS AAN DE HAND

- Ik heb hem geleerd in langzame pas over te gaan van een rechte lijn in een hoek.
- Om dit aan te leren vanuit normale pas, ga je eerst voor de bocht terug naar langzame pas en dan meteen de hoek maken.
- Maak de hoek en blijf door draaien, click voor draaien.
- Later afwisselen door in normale pas weer door te starten na de hoek en daarvoor te belonen.
- Ondertussen heb ik in de statics de hond al sneller de bochten leren maken.
- Alles samenvoegen en kan vanuit de normale pas de bochten in en uit gaan.
- Zo ook naar hoeken in versnelde pas.

HAND AFBOUW

- Lang genoeg aan de hand en de basis positie goed getraind, dan beginnen de hand af te bouwen.
- Dit doen we in 4 fases opbouwen.
 1. Hand recht omhoog langs je zij
 2. Hand vanuit de voorgaande positie naar je rug
 3. Hand vanuit de voorgaande positie los van je rug achter de kop
 4. Hand vanuit de voorgaande positie naast de kop van de hond.
 - Eerst train je dit vanuit de basis positie in de zit (voet)
 - Dan in de basis positie in de sta
 - Dan tijdens het lopen in langzame pas, dan normale pas, dan versnelde pas, kun je 'spelen' met je hand; kort even weghalen van de neus van de hond.
- Daarnaast doen we vanuit de basis positie sta de hand omhoog en starten met lopen in langzame pas.

ZIT TIJDENS HET VOLGEN

- Achterwaartse zit.
- Let dus goed op dat je 'zit' commando dus ook **ALTIJD** zodanig opgevolgd dient te worden.
- Zijn achterhand blijft op dezelfde plek en de voorpoten bewegen richting zijn achterhand.
- Honderden keren herhalen om deze beweging vanzelfsprekend te maken.
- Vervolgens ga je je hand-hulp afbouwen, in de 4 fases zoals voorheen besproken.
- Als dit voor je goed gaat, dan ga je deze zit in de basis positie (sta) ook trainen.

AF TIJDENS HET VOLGEN

- Achterwaartse af aan.
- Let dus goed op dat je 'af' commando dus ook **ALTIJD** zodanig opgevolgd dient te worden.
- Vanuit stilstand achteruit af gaan.
Dus hij zakt eerst door zijn voorhand.
- Honderden keren herhalen om deze beweging vanzelfsprekend te maken.
- Vervolgens ga je je hand-hulp afbouwen, in de 4 fases zoals voorheen besproken.
- Als dit voor je goed gaat, dan ga je deze af in de basis positie (sta) ook trainen.

STA TIJDENS HET VOLGEN

- achterwaartse sta aan.
- Let dus goed op dat je 'sta' commando dus ook **ALTIJD** zodanig opgevolgd dient te worden.
- Leer hem van je af achteruit op te staan, en daarna ook achteruit te lopen.
- Honderden keren herhalen om deze beweging vanzelfsprekend te maken.
- Vervolgens ga je je hand-hulp afbouwen, in de 4 fases zoals voorheen besproken.
- Als dit voor je goed gaat, dan ga je deze sta in de basis positie (zit) ook trainen.

POSITIES TIJDENS HET VOLGEN

- Kan hij vanuit stilstand (sta/zit/af) de positie aannemen op commando, dan trainen op een afstand.
- Daarna de positie aannemen terwijl de geleider in beweging is.
- Heel langzaam op een cirkel linksom, en later tempo opvoeren.
- De hond is ergens in de cirkel en volgt de commando's op
- Vervolgens neem ik de hond volgend aan de hand uit, in super langzame pas.
- Daarna tempo opvoeren.
- Vervolgens doe ik dezelfde opbouw aan de hand in.
- En later dezelfde opbouw zonder de handtouch.

DANK JULLIE WEL:

Voor jullie aandacht en concentratie!

Succes met trainen!!!!



Bianca van der Post